ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de cuidado		1.1. Unidad Operativa:	Hogar San Jose de Chipaque	
1.2 Localidad:	N/A		1.3 Fecha Ejecución:	1 de Agosto 2026 al	31-ago-26
2. Línea:	Lenguajes para la identidad		2.1. Componente:	Ocupación Humana	
2.2. Nombre encuentro:	Cultura Mayor - El libro de mi historia - Convivir, compartir y envejecer bien - Atelier de los afectos				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Jenny Jaime - Profesional en Artes - Zuleyma Guerrero - Terapeuta Ocupacional - Leidy Chingate - Fisioterapeuta				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la integración de las personas mayores desde un enfoque andragógico y de la ocupación humana a través de actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas que insentiven el disfrute de los espacios artisticos, teatrales, musicales y de la literatura, favoreciendo el envejecimiento activo y la participación cultural.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer el desarrollo de capacidades personales y colectivas de las personas mayores mediente la mediación artistica, permitiendo resignificar sus experiencias de vida, fortalecer procesos de identidad y participar activamente en espacios de aprendizaje y disfrute de expresiones culturales.
2. Favorecer el reconocimiento, valoración y expresión de la historia de vida de las personas mayores mediante diferentes lenguajes artísticos, narrativos, musicales y simbólicos, propiciando la evocación de experiencias, roles, vínculos, costumbres, fortalezas, sueños y aprendizajes significativos que contribuyan al fortalecimiento de su identidad, sentido de pertenencia y reconocimiento de su trayectoria ocupacional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Cultura Mayor

Actividad 1: Cometas al viento 27/08/2026

Se realizó la bienvenida a las personas mayores en la cancha de la institución, generando un espacio de encuentro y disposición para la actividad. Inicialmente se explicó la dinámica de vuelo de cometas y se brindaron recomendaciones básicas para el cuidado y la seguridad durante el desarrollo de la experiencia. Posteriormente, se realizó un estiramiento corporal suave, movilizando brazos, hombros, cuello, espalda y piernas, con el propósito de preparar el cuerpo para el movimiento y favorecer la participación activa.

El libro de mi historia

Actividad 2: Mi historia, mi mayor tesoro 05/08/2026.

Se da inicio a la actividad mediante un espacio de bienvenida y disposición grupal, en el cual se genera un ambiente tranquilo, afectivo y de confianza que favorezca la participación de las personas mayores. El profesional introduce el tema resaltando que cada persona posee una historia única, construida a partir de experiencias, relaciones, aprendizajes, logros, dificultades y momentos significativos que han contribuido a formar su identidad. A partir de esta reflexión, se invita a los participantes a realizar un primer acercamiento a sus recuerdos mediante una conversación espontánea, en la que podrán compartir su nombre, lugar de procedencia, algún recuerdo significativo de su infancia o una experiencia que recuerden con especial cariño. Se enfatiza que la participación será voluntaria y que cada historia será escuchada y valorada desde el respeto, reconociendo las diferentes experiencias y trayectorias de vida presentes en el grupo.

Convivir, compartir y envejecer bien

Actividad 3: Baile social, 11/08/2026
Se realizó llamado en espacios comunes y habitaciones a las personas mayores para que asistieran a la actividad en el salón de fisioterapia, donde se alistó el espacio, despejandolo e instalando el equipo de sonido para mejor desarrollo de la actividad.

Atelier de los afectos

Actividad 4: Escritura automatica 20/08/2026

Se convocó a las personas mayores a participar en un espacio de escritura y expresión emocional, enmarcado en el mes del Amor y la Amistad. Se realizó una contextualización sobre la importancia de reconocer y expresar los sentimientos, pensamientos, recuerdos y experiencias que surgen en las relaciones con los demás, donde se presenta la escritura como un lenguaje artistico y como una herramienta de catarsis, invitando a las personas mayores a escribir desde la espontaneidad, sin preocuparse inicialmente por la ortografía, la estructura o la extensión del texto.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Cultura Mayor

Actividad 1: Cometas al viento

Se entregó una cometa a cada persona mayor para iniciar la experiencia de vuelo, acompañando a las personas mayores en la manipulación de la cometa, orientando sobre la manera de sostenerla, soltar el hilo y aprovechar el movimiento del viento. La actividad se desarrolló de manera lúdica y recreativa, permitiendo que cada persona participara de acuerdo con sus posibilidades físicas, ademas de que el espacio estuvo acompañado de música, favoreciendo un ambiente alegre y de integración.

El libro de mi historia

Actividad 2: Mi historia, mi mayor tesoro.

Posteriormente, se propone la construcción de una representación gráfica de la historia de vida mediante una línea del tiempo. Se entrega a cada participante una hoja y materiales para dibujar, escribir o representar, de acuerdo con sus posibilidades, diferentes acontecimientos que considere importantes dentro de su trayectoria. El profesional orienta el ejercicio mediante preguntas relacionadas con la infancia, juventud, relaciones familiares, experiencias laborales, acontecimientos significativos, logros alcanzados, situaciones dificiles superadas y momentos que hayan generado aprendizajes. Se brinda acompañamiento individual a quienes presenten dificultades para escribir, permitiendo que puedan expresar verbalmente sus recuerdos para que estos sean registrados o representados mediante dibujos, símbolos o palabras. Durante este momento se busca favorecer la evocación de recuerdos, la expresión emocional, la comunicación y el reconocimiento de aquellas experiencias que han contribuido a la construcción de la identidad personal y ocupacional.

Convivir, compartir y envejecer bien

Actividad 3: Baile social.

Se realizó actividad de baile en la sala de fisioterapia de la institución, se da un momento para compartir entre compañeros, se dijeron algunos chistes y refranes para ayudar a integrar el grupo, adicional se les compartió una copa de vino a los participantes (0% alcohol) para que recordarán y conectaran un poco más con la actividad

Atelier de los afectos

Actividad 4: Escritura automatica

Se desarrolló el ejercicio de escritura automática, en el cual las personas mayores escribieron de manera libre y espontánea sobre sentimientos, recuerdos, vínculos, experiencias de amistad, afectos y personas que han tenido un significado importante en sus vidas. La propuesta permitió que cada participante explorara aquello que quería expresar mediante la palabra escrita, dando lugar a narraciones personales y reflexivas. Posteriormente, quienes se sintieron cómodos compartieron algunos fragmentos o ideas con sus compañeros y con el talento humano, este ejercicio permitió generar un espacio de escucha, reconocimiento y empatía, donde las experiencias individuales pudieron convertirse en puntos de encuentro colectivo. La escritura funcionó como un medio de catarsis y elaboración simbólica de emociones, favoreciendo la comunicación entre pares y fortaleciendo las relaciones dentro del espacio de cuidado.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Cultura Mayor

Actividad 1: Cometas al viento

Se realizó un cierre grupal en el que las personas mayores fueron invitadas a recoger sus cometas, sillas y traslado a las zonas comunes, observando que la actividad logro que ellos sacaran su niño interior y se generara un proposito colectivo que fue que la mayoria de cometas se elevaran, aunque no habia el suficiente viento.

El libro de mi historia

Actividad 2: Mi historia, mi mayor tesoro.

Una vez finalizada la construcción de la línea de vida, se genera un espacio de socialización en el que las personas mayores que lo deseen comparten algunos de los acontecimientos representados. Cada participante selecciona aquellos recuerdos que considere significativos y los narra al grupo, mientras los demás escuchan de manera respetuosa. El profesional acompaña las intervenciones mediante preguntas que permitan profundizar en los significados atribuidos a las experiencias relatadas, identificando valores, capacidades, aprendizajes, vínculos y fortalezas presentes en cada historia. Se promueve el reconocimiento entre compañeros, resaltando que las experiencias individuales también pueden convertirse en fuentes de aprendizaje colectivo. De esta manera, el ejercicio trasciende el simple recuerdo del pasado y permite reconocer cómo las experiencias vividas continúan teniendo significado en el presente. Para finalizar, se realiza una reflexión grupal orientada a reconocer aquellos aspectos de la historia personal que cada participante considera más valiosos. El profesional invita a completar de manera verbal o escrita la frase "Mi mayor tesoro es...", permitiendo que las respuestas estén relacionadas con personas significativas, experiencias, aprendizajes, valores, capacidades, lugares, recuerdos o logros. Las respuestas pueden ser ubicadas posteriormente en un mural colectivo denominado "Nuestro mayor tesoro: historias que nos hacen únicos", como representación simbólica de las diferentes trayectorias que conforman el grupo. Finalmente, se realiza una reflexión en torno a la importancia de reconocer, valorar y compartir la propia historia, destacando que las experiencias acumuladas a lo largo de la vida constituyen un elemento fundamental de la identidad y continúan aportando sentido, pertenencia y significado a las ocupaciones y relaciones que se desarrollan en el presente.

Convivir, compartir y envejecer bien

Actividad 3: Baile social.

Se finalizó la actividad con ejercicios de respiración, se da espacio para que las personas mayores compartan sus experiencias y cuenten que recuerdos evoco para ellos esta actividad.

Atelier de los afectos

Actividad 4: Escritura automatica

Para el cierre se realizó una conversación grupal alrededor de la experiencia de escribir y compartir. Se invitó a las personas mayores a identificar cómo se sintieron durante el ejercicio, qué emociones surgieron y qué significado tuvo para ellos poder expresar mediante la escritura aquello que en ocasiones no se manifiesta verbalmente, resaltando la importancia de los vínculos afectivos, la amistad, el compañerismo y la posibilidad de reconocer al otro desde la escucha y el respeto. Finalmente, se valoró la palabra escrita como una forma de conservar memorias, expresar emociones y construir espacios de encuentro.

3.4 RECURSOS

Personas mayores
Equipo de sonido
Botella de vino 0% alcohol y copas.
Salón de fisioterapia.
Personas mayores, profesional encargado, salon, sillas.
Lapiz, papel, cometas, bafle

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

Cultura Mayor

Actividad 1: Cometas al viento

La actividad permitió evidenciar una respuesta positiva por parte de las personas mayores, quienes participaron activamente en el vuelo de las cometas y disfrutaron del acompañamiento musical y del espacio al aire libre. Se favoreció la movilidad corporal, la coordinación, la atención y la exploración del entorno, además de fortalecer la interacción y el disfrute colectivo, ademas, las cometas posibilitó también la evocación de recuerdos asociados a juegos y experiencias de infancia, generando un vínculo entre la experiencia artística, corporal y la memoria.

El libro de mi historia

Actividad 2: Mi historia, mi mayor tesoro.

El encuentro se desarrolló de manera favorable, evidenciándose disposición y participación progresiva de las personas mayores en las actividades propuestas. La evocación de experiencias significativas permitió reconocer aspectos relevantes de sus historias de vida, fortaleciendo la expresión de recuerdos, emociones, capacidades y aprendizajes adquiridos a lo largo del tiempo. Se observó interés por compartir experiencias personales y escuchar las historias de los compañeros, favoreciendo la interacción y el reconocimiento mutuo. En algunos participantes fue necesario brindar acompañamiento individual y utilizar preguntas orientadoras para facilitar la evocación y expresión de recuerdos. En general, el encuentro permitió dar inicio al proceso de Lenguajes para la Identidad, resaltando la historia de vida como un elemento fundamental para fortalecer la identidad, autoestima y sentido de pertenencia.

Convivir, compartir y envejecer bien

Actividad 3: Baile social.

Se evidenció que las personas mayores recordaron cuando salian de fiesta en su juventud y adultez, algunos recordaron cuando se hacia cooperación para comprar bebidas y contaron historias que entretuvieron a sus compañeros.

Atelier de los afectos

Actividad 4: Escritura automatica

La actividad permitió evidenciar que la escritura puede constituirse en un recurso artístico, expresivo y de catarsis, posibilitando que las personas mayores exteriorizaran sentimientos, pensamientos, recuerdos y experiencias relacionadas con sus vínculos afectivos. El ejercicio de escritura automática favoreció la espontaneidad y disminuyó la preocupación por construir textos formalmente estructurados, permitiendo que cada participante partiera de aquello que quería expresar.

FIRMAS DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Regulo Elimelec Ramirez C.C 1910045 •

Actividad 2. Jorge Alberto Gonzalez Martinez CC. 19265778 •

Actividad 3. Luis Carlos Garcia Martinez CC. 19362881 •

Actividad 4. Luis Alvaro Romero C.C 17087536 • Alvaro Romero

Fecha evaluación del encuentro:	31 de Agosto 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Angie Katherine Valencia	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Katherine.

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

EL REGISTRO FOTOGRAFICO SE ENCUENTRA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD.

Cultura Mayor

Actividad 1: Cometas al viento 27/08/2026



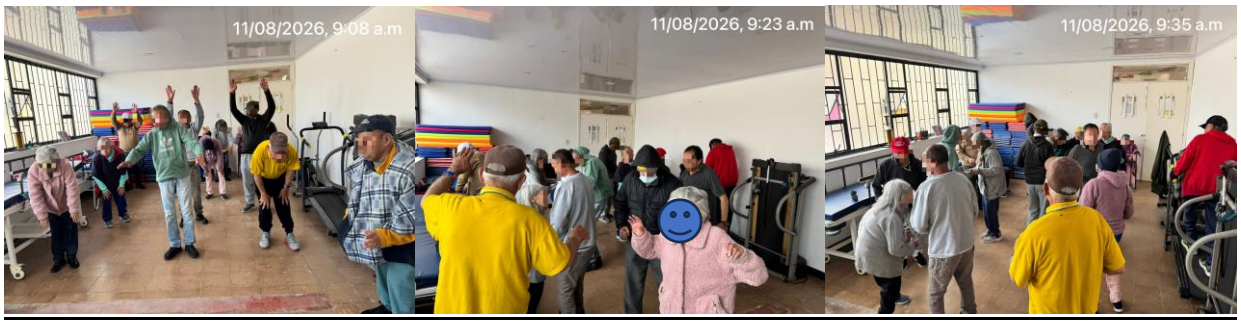
El libro de mi historia

Actividad 2: Mi historia, mi mayor tesoro 05/08/2026.



Convivir, compartir y envejecer bien

Actividad 3. Baile social. 11/08/2026



Actividad 4: Atelier de los afectos 20/08/2026



